

令和4年

12月分

3歳未満児献立表

かすみ台第二保育園

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材, 料, 名, おやつ, 午後, 午前, 栄養価. Rows include items like スティックパン, ポークトマトスープ, マカロニグラタン, コールスローサラダ, 果物(みかん), ふりかけごはん, すまし汁, 鮭のマヨ焼き, 干草和え, マーボー丼, 若布と玉葱のスープ, ナムル, 果物(みかん), 磯うどん, 豆腐入り松風焼き, きゅうり華風和え, フィッシュバーガー, ジュリエンスープ, かぼちゃサラダ, ヨーグルト, 梅ごはん, すいとん入り味噌汁, 春巻き, 華風やさしい, 中華丼, コーンとひき肉のスープ, もやし中華サラダ, 菜飯, 味噌汁, 名古屋チキン, 筑前煮, スパゲティナーポリタン, 若布スープ, ツナサラダ, ゼリー, ごはん, 味噌汁, あんかけ卵焼き, 切干大根の煮物, あんかけ焼きそば, 豆腐の中華スープ, 肉団子の甘辛煮, ごはん, 味噌汁, 豚すき風煮, ひじきの和風和え, 果物(みかん).

令和4年

12月分

3歳未満児献立表

かすみ台第二保育園

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材, 料, 名, おやつ, 午後, 午前, 栄養価. Rows include items like コッペパン, ポトフスープ, ポークビーンズ, ハムサラダ, 果物(りんご), タコ飯, 豚汁, 鯖のゆず味噌焼き, ブロッコリーのおかか和え, ハッシュドポーク, キャベツスープ, コーンサラダ, ゼリー, ごはん, 味噌汁, ぶりの照り焼き, キャベツ和え物, ひじきご飯, 生姜のぼかぼかみそ汁, チーズはんぺんフライ, コールスローサラダ, しょうゆラーメン, シュウマイ, 果物(バナナ), ごはん, けんちん汁, レバーの竜田揚げ, りんご, リース型ピラフ, オニオンスープ, 鶏のカレーマヨ焼き, ポテトサラダ, ツナと昆布の塩味パゲティ, 野菜スープ, りんご, 果物(バナナ), カレーライス, 春雨スープ, マカロニサラダ, 果物(みかん), スパゲティミートソース, 白菜のコンソメスープ, ささみサラダ, 果物(りんご), 親子丼, 味噌汁, じゃこと青菜の煮びたし, ゼリー.

(★印はアレルギー除去対象食品です)
食材の都合で献立内容を変更する場合があります。
★は手作りおやつです。
月平均栄養価 エネルギー 499cal 脂質 15.8g タンパク質 20.8g 食塩相当量 2.2g